## Положение

**о проведении XIX внутрилицейской спартакиады школьников**

**2018 – 2019 учебный год**

# I. Цели и задачи

1. Привлечь основную массу лицеистов к регулярному участию в соревнованиях по простейшим видам спорта и упражнениям.
2. Выявить сильнейших учащихся и команды в отдельных видах соревнований, а также команду - абсолютную победительницу спартакиады.
3. Пропаганда здорового образа жизни
4. Эмоциональная и психологическая разгрузка.
5. Активный отдых.

# II. Участники соревнований

К участию в соревнованиях привлекаются учащиеся 5 – 11 классов, отнесенные по состоянию здоровья к основной и подготовительной группам. Учащиеся подготовительной медицинской группы принимают участие в тех видах спорта (упражнениях), которые им не противопоказаны.

# III. Судейство соревнований

Общее судейство соревнований осуществляется учителями физической культуры:

Жунусовым Р.К. Кулибековым А.М. Рура А.А.

# IV. Программа соревнований

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *сентябрь:* | **осенний кросс** (1000 м) | 5 – 11 кл. |
|  | (участвует весь класс) |  |
|  |  |  |
| *ноябрь:* | **Пионербол** | I. 5А – 5Б |
|  |  | II. 6А – 6Б |
|  | **Волейбол с пионерболом** | III. 7А – 7Б |
|  | **Волейбол**  (команда 4м+2д) | IV. 8А – 8Б |
| V. 9 – 10Б |
|  |  | VI. 10А - 11 |
|  |  |  |
| *декабрь:* | **Шахматы** | 10А – 10Б – 7Б |
|  | команда из 2 участников (1 мальчик, 1 девочка) | 7А – 6А – 5А |
|  | 8А – 8Б – 5Б |
|  |  | 11 – 9 – 6Б |
| *январь:* | **Баскетбол** | I. 5А – 5Б |
|  |  | II. 6А – 6Б |
|  |  | III. 7А – 7Б |
|  |  | IV. 8А – 8Б |
|  |  | V. 9 – 10Б |
|  |  | VI. 10А - 11 |
| *февраль:* | **Бестас-асык**  команда из 8 участников  (4 мальчика, 4 девочки) |  |
|  | 5 – 11 кл. |
| *март:* | **Тогыз-кумалак** | 10Б – 8Б – 6А |
|  | команда из 2 участников (1 мальчик, 1 девочка) | 11 - 8А – 5Б |
|  | 7А – 6А – 5А |
|  |  | 10А – 9 – 6Б |
| *апрель:* | **футбол**  (команда 3+2) | I. 5А – 5Б |
| II. 6А – 6Б |
| III. 7А – 7Б |
|  | IV. 8А – 8Б |
|  | V. 9 – 10Б |
| VI. 10А - 11 |
|  |  |
|  | **весенний кросс** |  |
| *май:* | (участвует весь класс) | 5 – 11 кл. |

# V. Определение победителей

### В футболе, баскетболе и волейболе победители определяются в подгруппах,

### согласно графика соревнований

В кроссах и «бестас-асыке» идет общий зачет для 5 – 11 кл.

В шахматах, «тогыз-кумалаке» проводятся предварительные соревнования в трёх подгруппах. Подгруппы составляются по итогам прошлогодних соревнований.

|  |  |
| --- | --- |
| ***Шахматы*** | ***Тогыз- кумалак*** |
| I подгр. – 10А – 10Б – 7Б | I подгр. – 10Б – 8Б – 6А |
| II подгр. – 7А – 6А – 5А | II подгр. – 11 - 8А – 5Б |
| III подгр. - 8А – 8Б – 5Б | III подгр. – 7А – 6А – 5А |
| IV подгр. – 11 – 9 – 6Б | IV подгр. – 10А – 9 – 6Б |

Затем проводится финал.

|  |  |
| --- | --- |
| I место | – 20 очков |
| II место | – 18 очков |
| III место | – 16 очков |
| IV место | – 15 очков |
| V место | – 14 очков |
| VI место | – 13 очков |
| VII место | – 12 очков |
| VIII место | – 11 очков |
| IX место | – 10 очков |
| X место | – 9 очков |
| XI место | – 8 очков |
| XII место | – 7 очков |

Команда – абсолютный победитель спартакиады – определяется по сумме очков во всех видах соревнований. При равенстве очков – победитель определяется по наибольшей сумме первых мест, при равенстве первых мест – по результатам кроссов (осенний, весенний).

# VI. Награждение победителей

1. В каждом виде соревнований, команды, занявшие 1 – 2 – 3 места награждаются дипломами соответствующих степеней.
2. Команда – абсолютный победитель спартакиады, награждается переходящим призом и премируется поездкой на турбазу.

# VII. Описание видов соревнований

1. Кросс проводится на дистанцию 1000 м (таблица подсчёта очков прилагается)
2. Соревнования по футболу, баскетболу, волейболу проводятся по действующим правилам.
3. Соревнования по шахматам, тогыз-кумалаку проводятся по круговой системе.

Положение составил \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Рура А.А. 6.09.2018 г.